

【マインドタイプ心理学】 超初級の教科書

お友達とタイプを分析して、
潜在意識のタイプではどんな関係性か見てみよう～！





はじめに & 目次



『自分らしく生きたい！』『自分を発揮していきたい！』
『いつも明るくワクワクすることをやっていきたい！』
そんな“自分らしい人生を創り出す”ための『心の学び』を
お送りしているのがマインドタイプ心理学です。

自分らしさの発揮には、自分を知る必要があります。
まずはその最初の入り口として、潜在意識の4つのタイプから
自分のタイプ見ていきましょう。

あなたと、あなたの大切な人が一緒に成長できる、
とても面白い視点を得て頂けるかと思います。

血液型占いのような軽い感覚で取り組んでみてくださいね。

-
- 目次： ① まずはあなたのタイプを見ていこう！
- ② 4つのタイプの特徴を知ろう！
- ③ タイプの関係性を見ていこう！
- ④ 更なるマインドタイプの秘密とは？



①まずはあなたのタイプを見ていこう！



■マインドタイプとは、世界を代表する 古代の叡智と近代科学、スピリチュアルとサイエンスの融合によって生み出された、究極の心理分析法です。

【 スピリチュアル・宗教・哲学の分野 】

- 最大の哲学者 アリストテレスの『4 大元素説』
- 仏教の創始者 釈迦が提唱した人の成り立ちを現す『五蘊』
- 古代の教えを今に伝えるネイティブアメリカンの聖なる円環図『メディスンホイール』
- 日本の根幹、古神道の『一霊四魂』
- 占い『西洋占星術』

【 サイエンス・心理学・自己啓発の分野 】

- ユング心理学『タイプ論』
- 感性を育む教育『シュタイナー教育の気質分析』
- 心理学者マーストンの『DISC 理論』
- 人格診断法をまとめた人格心理学の『BIG FIVE 分析』
- コーチングにおける 4 タイプ分析
- 世界 No.1 コーチ アンソニーロビンズが提唱する『ヒューマンニーズサイコロジー』

タイプ診断のための2つの質問



直感的に答えながら、最終的にどちらが自分らしいタイプか
感覚で選んでください。

(※どちらが多いかに囚われなくてもよい)

(※自分にとって自然だと感じる方を選択してください)

質問① あなたはクール or ホット

質問 1.	■ 感情を抑えるタイプですか？	■ 表に出すタイプですか？
質問 2.	■ 考えて動くタイプですか？	■ とりあえず動いちゃうタイプ ですか？
質問 3.	■ 聞き手に回るタイプですか？	■ 話しまくるタイプですか？
質問 4.	■ 仕事は黙々とこなしていく タイプですか？	■ 派手なことをしたい タイプですか？
質問 5.	■ ズバリ、クールが自分らしい？	■ ホットが自分らしい？
	クールタイプ	ホットタイプ

選べたら質問②へ

タイプ診断のための2つの質問



質問② あなたはドライ or ウェット

質問 1.	■ さっぱりタイプですか？	■ 気を使うタイプですか？
質問 2.	■ 人に厳しいタイプですか？	■ 人に甘いタイプですか？
質問 3.	■ 自分の考えが優先なタイプですか？	■ 人の気持ちに左右されるタイプですか？
質問 4.	■ 気が強い方ですか？	■ 気弱な方ですか？
質問 5.	■ りりしい雰囲気ですか？	■ やんわり優しい雰囲気ですか？
質問 6.	■ 結果を重視しますか？	■ 結果はあまり意識しませんか？
質問 7.	■ ひとつに集中して進むタイプですか？	■ 色々なものに関心が向いてしまうタイプですか？
	ドライタイプ	ウェットタイプ



ホット × ドライ = 『勇型』

【アリストテレス四大元素】

火のタイプ



クール × ドライ = 『考型』

土のタイプ



ホット × ウェット = 『感型』

風のタイプ



クール × ウェット = 『和型』

水のタイプ

②それぞれのタイプの特徴【勇型】&【考型】



『勇型』

勇ましく進む人

夢を描き、結果を出していく行動エネルギーに満ちている人

エネルギー		マインドコア（人生の指針・喜び）
Hot & Dry	大きな夢を描き、導く 結果を出すための行動エネルギー	【達成】 切り開き 導く (やった感、出来た感)
【特徴ワード】：行動力、突き進む、主張が強い、意思決定が早い、エンジン、スケールが大きい、結実力、マネタイズ力、自己流、自分ルールを作る、怒りっぽい、結果重視、支配的（仕切る）、指示されるのは嫌い		
イメージ：ワンマン社長 口癖：俺は（私は）悪くない 職業：経営者タイプ 心の想い：とりあえずやってみよう、結論だけ言ってくれ、どんどんいこう 不安：孤独だ・・・誰もついてこないんじゃないか・・・		有名人：ナポレオン、織田信長 小泉純一郎元総理、ホリエモン
他人から： すごい行動力、凄い人、大きな人 人の話を聞かない、 意地っ張りだ、無茶をする		他のタイプから：考・考えなしで行動する 和・和を乱す 感・思いやりがない



『考型』

深く考える人

深く思考し、良し悪しを判断する知恵のエネルギーに満ちている人

エネルギー		マインドコア（人生の指針・喜び）
Cool & Dry	良し悪しを判断する 深く思考する、叡智のエネルギー	【解明】 真理の探究 (わかった感、納得感)
特徴：よく考える、知識人、物事を深める、極める、効率的、合理的、計画的、正確さ、判断力、分析、計画的、批評的、皮肉っぽい、頑固、神経質、優等生タイプ、頭の回転が早い・・・リスク分析（悲観的に陥りやすい）		
イメージ：インテリタイプ 口癖：センスがいい（ない） 職業：博士、職人タイプ 心の想い：こうすればいい、もっと考えようよ、（自分を）簡単に褒めたり判断するな（優秀な人物だぞ的） 不安：無能、バカだと思われたくない		有名人：エジソン、スティーブ・ジョブズ 北野武、GACKT
他人から：よく知っている、 アドバイスが合理的で的確、 冷たい、理屈っぽい		他のタイプから勇・考えてばかりで行動しない 和・独りよがり（誰の役に立つの） 感・理屈ばかり

それぞれのタイプの特徴【感型】&【和型】



『感型』



感じ取る人

人の気持ちを盛り上げる感情エネルギーに長け、信頼と愛情に満ちた人

エネルギー		マインドコア（人生の指針・喜び）
Hot & Wet	気持ちを盛り上げる 信頼と愛情のエネルギー	【相愛】癒し、育てる (よりつながった感)
【特徴ワード】思いやり、尽くす、全肯定（全否定）、直感的、無邪気さ、気遣い、面倒見がいい、 社交的（人の懐にすっと入る）、話が突然飛ぶ、話が長い、（言う事も直感的）、感じるままに行動、飽きっぽい		
イメージ：愛情深い人、エンターテイナー、気分屋（お笑いは感の要素が強い）：大阪のおばちゃん 口癖：あなたは人の気持ちが分からない 職業：小説家、芸術家（自由な発想、論理は関係ない）、営業力（これ、すごくないよ～に込められるパワー） 心の想い：何かしてあげたい、傷つきたくない、褒められたい 有名人：アインシュタイン、坂本龍馬、 不安：必要とされてない？嫌われてる？ 松岡修造、明石家さんま		
他人から：気遣いがすごい、 好き嫌いがはっきり、 話が長い、気分の浮き沈みの表現が大きい		他のタイプから：勇・目標が曖昧 考・感情に流される（もっと考えてよ） 和・好き嫌いが激しい



『和型』

和を重んじる人

関係をより良く保ち、物事のバランスを取るエネルギーに満ちた人

エネルギー		マインドコア（人生の指針・喜び）
Cool & Wet	関係をより良いものに保つ バランスを見抜き、取るエネルギー	【調和】役割を果たし 調和を創る（整った感）
【特徴ワード】：縁の下での力持ち、仲を取り持つ、段取り、トラブルを抑える、手助け、コーディネート、安定、 現状維持、忍耐力、ノーと言えない、人に頼み事ができない、穏やか、のんびり、聞き上手、黙々とこなす		
イメージ：中立者・愛想がいい人、裏方、サポーター 有名人：マザーテレサ、ガンジー、 口癖：うんうん、なるほど～ 徳川家康、タモリ 職業：デザイナー、 心の想い：みんなに迷惑を掛けたくない、自分勝手にやらないで 不安：役に立てているか？仲間はずれにされないか？（調和をみださないか？）		
他人から：陰で支えてくれている、安らぐ、安心する 八方美人、意見がない		他のタイプから：勇・妥協する 考・ポリシーがない 感・本当は冷たい



③タイプの関係性を見ていこう！



各タイプの相性（コミュニケーション）

- ・ 同じタイプ＝よくわかる
- ・ 縦隣り＝仲良し

勇型＝感型 気分を上げて一緒に進める

考型＝和型 一緒に深く考えられる

- ・ 横隣り＝尊敬

勇型＝考型 進む力と考える力をお互いに尊敬

感型＝和型 寄り添う力と一歩引いてみる力をお互いに尊敬

- ・ 対角＝反発 or 飛躍

勇型＝和型 進む力とバランスを取る力が反発か、補い合い飛躍へ

考型＝感型 考える力と感じる力が反発か、補い合い飛躍へ



＊このような関係性になる理由は、見ている潜在意識の領域に由来しています。

マインドタイプは、誰の心にもある『男性性』と『女性性』を見えています。

お互いに足りないところを理解して補い合えると、成長は加速し、人生は益々面白くなっていきますね♪



④更なるマインドタイプの秘密とは？



・相手を2つの視点だけでタイプを見抜ける！？

マインドタイプは質問を投げかけなくても
雰囲気である程度見抜けます。

公式ホームページから無料診断より無料講座で
解説してます。

・4つのタイプは、4つのエネルギーとしてみんな持っている

今回はベースとなるタイプをみてもらいましたが、実際は人は
4つ全てを持っています。基礎講座では、4つのエネルギーの
扱い方と全てのエネルギーを向上させていくことについてお伝
えています。

成幸者は、**進む力**、**考える力**、**感じる力**、**バランスを取る力**の
全てのレベルが高いです。そこを目指していきましょう！

・図の中心『センター』とは？！（太陽マークのところ）

図の中心もまたとても大切な領域です。ここは魂や本当の自分、
または宇宙や愛といった抽象度の高い、もっと
も大切な領域を指します。他のタイプの人のこと
を考えながらも、ここに向かって一緒に歩く
イメージがマインドタイプのコミュニケーション
の重要な考え方となります





終わりに



・マインドタイプはとても奥が深いものです。
そして、それはあなたにしか出来ない活動『ライフワーク』を
応援する心のツールとして活躍することでしょう。

様々な理論の共通点から導き出したものですから、様々な分野で
応用が可能です。

学びを深めてライフワークに活用たい時には引き続きマインドタ
イプ心理学をよろしくお願い致します。

心理学を学ぶことの意味は、『自分らしい人生をいかにして歩むか』
ということが前提としてあると思います。

まずは4つのタイプから、自分の個性の一端に触れて頂きました。
ここからさらに、自分だけの魅力を引き出して、夢と希望に溢れ
毎日をワクワクする人生となるような『心の学びと探求』を是非
一緒に進んで頂けたらと思います。

まずはお友達と一緒に遊び感覚でタイプと個性の話しをしながら、
そこから夢を語り合い応援し合える関係へと発展して頂けたら、
本当に嬉しく思います。

日本マインドタイプ心理学協会 望月直也

