

● 潜在意識の4つのタイプと心のエネルギーの秘密●

あなたが知らない“本当の自分”の輝かせ方

『マインドタイプ心理学』

望月直也
Naoya Mochizuki

まえがき

本書を手にとって頂きありがとうございます。
あなたは、こんなことを感じていませんか？

『もつと自分は出来るはずだ！』『どこかに自分かもつと活躍できる場所があるんじゃないか？』『あの人の前だとどうも自分を出せない』『いつも同じようなことでもつまずいてしまう』

この中でひとつでも感じていることがあるようでしたら、もしかしたらそれは潜在意識のタイプを知らないことが原因かもしれません。

人の心の中で、無意識に働く領域を潜在意識と言いますが、その領域の中で自分の個性に大きく関与している4つの領域があります。

その4つの領域で、一番自分にとって発揮されやすいものが自分のタイプとして定着していきます。

それが、自分の心のタイプ『マインドタイプ』となります。

自分のマインドタイプを把握することで、自分が得意としている分野が分かってきます。さらに、他のタイプとの関係性を理解することで、コミュニケーションアップにもつながっていきます。

マインドタイプとは、より自分らしく人生を歩むための一生使える『心のツール』です。

このスキルを手に入れて頂くことで、自分がより自分らしくイキイキと生活していただけるようになりますし、コミュニケーションがより健康的に進むように自分でコントロールすることも出来ていきます。

そしてビジネス活動においても、とても効果的な心理学スキルとして活用できます。

まずは、あなたのタイプを見ていきましょう。

でも、タイプ診断だけなら他の心理分析や占いなんかと大差なく感じるかと思いません。

このマインドタイプは、心理学を軸に、宗教学や哲学、スピリチュアルなど、心をテーマにした分野のある共通点から導き出したものです。

その共通点を見ていくことで、自分自身を深く知ることと同時に、自分の可能性をより高め、成長させることができます。

更には、周囲の人とも建設的で夢のある接し方ができるようになるため、たった一人では苦しい道も、みんなで力を合わせていくことができます。

よく見かける心理テストなどは違い、実践的に活用できる心理学スキルが身に付くようお伝えしていきます。

本書を手にとって頂いたあなたには、心に精通した頼れるリーダーとなつて頂き、自分だけでなく、家族、友人、周囲の人達に対しても、自分らしさを発揮できるお手

伝いが出来るほどの力を身に付けて頂きたいと思っています。

そのような心のスキルを身に付けて頂くために、本書では詳しい説明と使い方を順を追ってお伝えしていきます。

この機会に潜在意識のタイプを知り、そして活用できるスキルを身に付けることで、『ごうも自分を發揮できていない・・・』という迷いの迷路から抜け出し、より心豊かな人生へと歩みを進めていきましょう。

あなたの人生が、より明るく豊かになるためにお使い頂けましたら幸いです。

目次

第1章 潜在意識を味方につけよう…11

- 潜在意識のしくみ…12
- 潜在意識のタイプとは何を見ているのか?…13
- 自分の人生を創る心理学…15
- 子供の時にすでにタイプは決まる…19
- あなたのタイプは?…23
- 勇型の特徴…26
- 考型の特徴…27
- 感型の特徴…28
- 和型の特徴…29

第2章 自己成長に活用して成功者へとレベルアップしよう…33

- 大切な想いを表すセンターとは?…34
 - センターへと続く架け橋マインドコア…37
 - 全ては内にあるエネルギー…41
 - 全てのタイプの使いどころと割合…44
 - 幸せな成功者の特徴…48
 - 自己成長のサイクルを理解しよう…50
 - マインドタイプのルーツ…57
- ① 4大元素説…57
- ② 神道と人格心理学…61

- ③ お釈迦さんの哲学『五蘊』… 64
- ④ ネイティブアメリカンの聖なる円環図… 66
- ⑤ コーチング4タイプ分析… 71
- ⑥ シックスヒューマンニーズ… 75

第3章 コミュニケーションに活用して共に幸せを創ろう… 79

- 成長と心の葛藤… 80
- 男女のグラデーション… 82
- 4タイプの関係性とコミュニケーション… 84
- 相手のタイプを一瞬で見抜く… 87
- 共にセンターに向かつて歩む意識… 91
- 心のダークサイド… 93
- マインドタイプ別コミュニケーション… 97
- リーダー像と子育てへの応用… 102

第4章 仕事へ活用して能力を発揮しよう… 107

- 時代性の反動… 108
- 勇型がやっぱり一番結果を出す… 110
- P D C A サイクルとマインドタイプ… 115
- 響く言葉の違い「セールストーク」… 120
- 自分らしいエネルギーで動いていく… 122

- 文化にマインドタイプは反映される… 124
- 全ての人は協力者… 128
- 夢を叶える4つのスイッチ… 130

第5章 マインドタイプを活用してライフワークを飛躍させよう… 137

- 3つの悩み… 138
- 人は4つの世界の狭間で生きている… 141
- 仕事の未来とライフワーク… 145
- 人は『なぜ』に大きく反応する… 150
- ライフワークはコミュニティビジネス… 153
- パーソナルな人間関係が必要… 157
- 嫉妬のエネルギーを上手に使う… 159
- 必要とされる場こそが幸せ感を育む… 161

第6章 もっと自分らしく、もっと豊かに… 165

- ライフワークの要素とマインドタイプ… 166
- あなたが持つ天才性… 168
- 自分の場を作る… 173
- ワクワクする毎日を共に創ろう… 176

第1章

潜在意識を味方につけよう

● 潜在意識のしくみ

『マインドタイプ』とは潜在意識のタイプ分析を軸にしている心理学です。潜在意識とはいったいどのような意識のことを言うのか、最初にその構造を見ておきましょう。私たちの意識は、大きく分けて3層構造になっています。

その中で、まずは2つの意識帯についてお話ししていきたいと思えます。まず、私たちが起きている状態で、何かを考えている時の意識を顕在意識と呼んでいます。

「今日は、こんな予定で過ごそう」

「3+4は7だな」

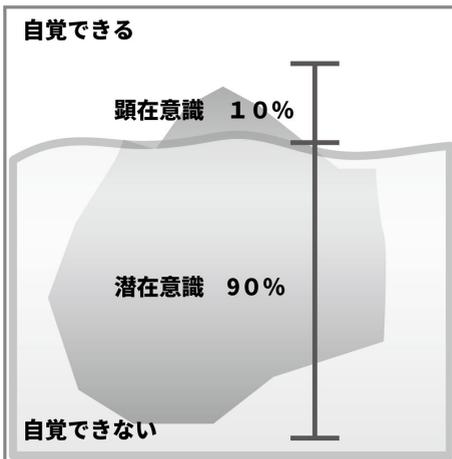
「あの人、今何してるのかな？」

なんて頭の中で考えているものはみんな顕在意識です。

しかしこの顕在意識は、意識の中のわずか5%~10%程だと言われています。

残りの90%以上は、自分では意識することのできない意識帯です。この意識帯を総じて『潜在意識』と呼んでいます。

この潜在意識で、何を考えているのかというところ、言葉ではなかなか表せません。それはとらえること



のできない意識です。

例えば、朝起きて気が付いたら洗面所の前で歯を磨いていたなんて経験はありませんか？ または、車の運転をする人は、考え事をしていて、いつの間にか赤信号でしっかりと停止していることにハッと気づいた経験があるのではないのでしょうか？

このように無意識的に勝手に行っていることは、全て潜在意識が行っています。

勝手に機能しているからこそ、自分では全く気が付けないのです。そして、この自動的にしてしまうことは性格にも現れてきます。その性格的特徴を大きく分けて4つの側面から見ているのがこの心のタイプ分析『マインドタイプ』になります。

人の血液型（ブラッドタイプ）が4つに分かれるように、人のDNAが4つの塩基から表わされるように、人の心もまた4つの大きな特徴を持っています。それが『心理型（マインドタイプ）』になります。

●潜在意識のタイプとは何を見ているのか？

冒頭で私たちの意識の構造は3層構造になっているとお伝えしました。

普段考えていて自分で意識できる意識帯が『顕在意識』。

そして無意識に動いている『潜在意識』。

もうひとつは全ての人類が共通して持っていると言われている『集合的無意識』と呼ばれる領域です。



男性性 女性性

この分け方を提唱したのが、世界三大心理学者の中の一人、カール・G・ユングです。集合的無意識の領域とは、どういった意識帯なのかを簡単に紹介します。

世界に伝わるおとぎ話や昔話、神話などには、共通してみられるキャラクターがあることをユングは発見しました。

例えば、『優しく見守る母親像』、『知識を教える賢者』、『無邪気に走り回る子供』、『旅をし成長する青年』など、同じようなキャラクターが地球上の多くの神話や昔話に共通して出てきています。遠く離れた地域でも同じようなキャラクターと物語が存在するという事は、人が生まれながらに持っている共通した意識帯が存在するのではないかとユングは考えました。人が生まれながらに持っている様々なキャラクターを、人の元になっている意識を表す『元型』として定義し、元型論を提唱しました。

この人の元になっている『元型』と呼ばれるキャラクターで、最も有名なものがあります。

それが『アニマ・アニムス』と呼ばれるものです。アニマとは女性像、アニムスとは男性像を表します。誰もが性別に関係なく、心の奥底に女性像と男性像というキャラクターを持っています。

親切さや、人に優しく接するなどは女性像が働いている時であり、意思の

顕在意識

潜在意識

集合的無意識



強さや、自分を成長させていく力は男性像が働いています。これは、人間的営みをしていく時に、心のベースともなるとても深く大きな領域として存在し、その一瞬一瞬に多大な影響を与えています。

マインドタイプが見ているものは実はこのアニマ・アニムスなのです。マインドタイプでは、『男性性』と『女性性』と呼んでいます。上図のように男性性、女性性を横軸で分けます。上が男性性、下が女性性です。

もう一方の縦軸はといいますと、その両性の『陰陽』です。ユング心理学では『外向性』、『内向性』と定義され、人が生れてまず初めに現れる気質の違いです。ただ、外向性、内向性という言葉では、捉えきれない広い概念という事もあり、マインドタイプ心理学では『陰陽』と表しています。

物事は常に『陰と陽』があるという東洋思想を軸に、男性性の陰陽、女性性の陰陽というキャラクターを表しているのがマインドタイプです。ですから、マインドタイプとは、ユングが言うところの人類が共通して待つ集合的無意識帯にあるような深い部分で作用しているキャラクタータイプということになります。それがどのように自分のタイプになるのかを次にご紹介していきます。

● 自分の人生を創る心理学

私は、多くの心理分析、統計学、占い、宗教的思想などの分野で共通して語られる4つのイメージが、同じ意味を指していることに気が付きました。それがまさに男性性、女性性の陰と陽です。その4つのイメージはこのようになります。

*男性性の陽のイメージは、勇敢に突き進む英雄的キャラクター

☞このタイプを、マインドタイプでは『勇型』と呼んでいます。

*男性性の陰は、深く考え思考する博士のようなキャラクター

☞このタイプは『考型』と呼ばれます。

*女性性の陽は、直感的に感じるままに話したり行動したりするキャラクター

☞感じるまま話しまくる大阪のおばちゃん的キャラクターがイメージしやす

かもしれません。このタイプは『感型』です。

*女性性の陰は、一歩引いてみんなを引き立て、調和を重んじる大和なでしこのようなキャラクター

☞どんな人の話もうんうんと聞いてくれ、裏方で働いてくれるようなタイプで、『和型』と呼んでいます。

この4つのキャラクターで、自分に一番しっくりくるものを、成長の過程で潜在意識が選び、知らず知らずの内に、自分のタイプとして発揮しています。後程詳しく解説していきますが、この自分に合っているキャラクターではないものを、演じようとするときぐく疲れたり、悩んでし

まったりするのです。例えば、一歩引いてみんなを引き立てる和型が、みんなを率いて勇敢に突き進むような勇型をやるうとすると、心に無理が生じてきます。和型には和型の進み方があるのですね。

このマインドタイプ心理学が目指していることは、自分に合った進み方で、自分にとつてとても幸せで心豊かな人生を創っていくことです。単なる物質的に豊かな成功者ではなく、心が豊かで幸せであるという意味で『成幸者』を目指していく心の教育です。

そのためには『自分本来のあり方』を見つめることが大切になります。ライフワークとお金の専門家であり、ベストセラー作家の本田健氏に教わったとても大切な言葉があります。

『人はライフワークを生きたことが大切です。ライフワークとは自分本来のあり方です。活動のことです。』

自分が没頭できるような活動を『ライフワーク』とよく言いますが、本田健氏はそれを『自分本来のあり方』であると定義して、教えて頂きました。

よく『自分探し』という言葉を使う人がいますが、この自分探しはどこか別の場所に行くことではなく、自分の内側を見る作業のことです。もちろん、普段と違う場所に行くということは、日常から切り離されて自分の内側をより強く感じられやすくなります。ですから、違う土地に行くことが悪いわけではありません。しかし、自分探しをしに海外に行つて、その土地を見て回るだけなら、それは単なる『観光』になってしまいます。それでは、何も得ずに『あく楽しかった!』という感想で終わってしまうでしょう。

心豊かな人生創りや、自分だけにしかできないライフワーク創りには、『心の中の自分探しの旅』が必要です。ですから、あなたにして頂きたいのは自分探しに外国に行くのではなく、この潜在

意識のタイプを軸に自分の内面を今一度深く探求して頂き、自分本来のあり方でする活動としてのライフワークを洗練させていくキッカケにして頂けたらと思います。そして、まずは『本当の自分の魅力』に気付いて頂けたらと思います。

ですが幸せな人生、豊かな人生とは一人だけで成し遂げられるものではありません。

必ず周囲の人との分かち合いが必要になります。一緒に喜ぶ友人、一緒に成長する家族、お金にしても人が感謝の気持ちで持ってきてくれるものです。

このマインドタイプが一番力を発揮するのはコミュニケーションにおいてです。

前述しましたように、このマインドタイプは集合的無意識帯で全人類が共通して持っているものになります。ですから、そのタイプの関係性を知ること、タイプによる感覚の違いや、自分にとって苦手な部分、相手の得意な部分がより明確に理解出来るようになります。

それを把握しておくことで、大切な人と一緒に幸せに向かって進むことが出来るようになります。

成幸者に向かう人生とは、ただ自分だけの幸せや自己満足を目指すものではなく、周囲との分かち合いの中でこそ、本当の幸せ感や豊かさが生れ、感じられてくるものだと思います。

あなたも、自分の中に眠る自分だけの魅力を見つけ、その魅力を輝かせて行きたいと思いませんか？

それによって『自分にしかできないライフワーク』が創られ、多くの人が『ありがとう』と言って集まってくるような活動に発展していけたらとても幸せに感じませんか？

そのためにも、心の中を図式化してみることが出来るこのマインドタイプの知識は、一生使える心理学スキルとしてあなたの中に残り続けることでしょう。そしてこれからの人生で常に活用し、人生を創造していくことに役立てて頂けると思います。

● 子供の時にすでにタイプは決まる

では、いつ頃自分のマインドタイプは決まるのか、その過程を最初にご紹介しておきたいと思
います。

私達は生まれながらにそれぞれ個性を持って生まれてきます。私には2人の娘がいますが、彼
女達は2卵性の双子です。生まれた時から二人は、それぞれの個性があってもユニークです。
ですが、乳児の段階では、まだまだ4つのタイプのどのタイプかは定まっていません。生まれた
時に、みんなそれぞれ個性的ではありませんが、タイプはまつさらの状態なのです。

そして人との会話が発達してくる、1歳半から徐々に心の傾向が見え始めます。まず顔をのぞ
かせてくるのは、前述した通り『陰、陽』のイメージです。ユング心理学では、『内向性、外向性』
と呼んでいる意識傾向が表れてきます。

双子はよく「バランスを取る」なんて言いますが、まさにその傾向を感じました。2歳頃にな
るとその差は顕著に見え始めます。双子の娘達と一緒に散歩をしていると、一人は見知らぬ人に
も『こんにちは』と物おじせずに話しかけるようになりますが、もう一人は、私の後ろに隠
れてしまいます。このころから、およそどちらの傾向が強いのかが出はじめてきます。

そして3歳になり、理性が徐々に発達してくると、それに合わせて徐々にタイプがはつきりし
てきます。そして小学校に上がる頃には、おおよそ潜在意識のタイプが定まります。あなたの子
供の時や子供の頃の友達をイメージしながら、それぞれのタイプの特徴を感じてみて下さい。

まずは、勇敢に突き進む『勇型』の子の特徴はこんな感じです。

学校から帰ると、大きな声で『ただいまー！』と言ったかと思うと、ランドセルを投げ捨てて

『行つてきまーす！』とどこかに遊びに行つてしまふような性格です。エネルギーが豊富で、元気がよく、みんなを率いるリーダー的存在だったりします。「わんぱく」という言葉がぴったりで、常に駆けずり回っているような子です。

一方、考える『考型』はというと、まずは帰ってくるランドセルをきちんと決まった場所に置いて、ちゃんと宿題を済ませるような子です。本が好きで、よく図書館から本を借りてくるような優等生タイプです。観察や実験などが好きな子が多いのも特徴的です。

感じ取る能力の高い『感型』は、まさに直感的。帰つてきとたん、「ねーねーお母さん聞いてよ。今日ね、学校でね、先生がこんなこと言つたんだよ！ そしたら隣のたけちゃんが面白いことを言い出してね。それから給食はカレーだったの。そして休み時間はみんなで鉄棒で遊んだんだ！ そしたら、ようこちゃんが手を滑らせてね。あ、そうそうそれから保健室に一緒に行ったら、保健の先生が風邪の予防にはうがいと手洗いよつて言つてたんだ！ 手を洗いにいってきまーす」と、思ったことを次々に口にしたり、感じたままに行動するような特徴を持っています。

そして最後に『和型』の子供の特徴ですが、和型はのんびり、おっとりといったイメージです。口数もそんなに多くありません。ぼんやりと外を見ながら、ずつと過ごせてしまふような子供が和型です。

小学生に上がる頃には、このような特徴がはつきり見えてきます。これは、自分の生まれながらに持っている個性と、生れた環境との掛け算で、自分が最も適している楽なタイプが自然と選択されてくることから徐々に現れてくると考えています。

徐々に理性が発達してくると同時に、もっとも自分が適しているキャラクターを無意識に発現させている状態です。ですから、自然と自分の潜在意識にあつて、今でもずつとその状態は変わ

らずに存在しているのです。

ただし、大人になりどんな理性が発達してくると、自分が最も楽で自然に行動できるタイプとは、違うものを無理に選択している場合が出てきます。

潜在意識のタイプとは別に、顕在意識の方で『こうしなければならぬ』『こういうことを周囲から求められている』という思いから、無理に別のタイプを演じようとしている場合が実は多々あります。そして、それを一生懸命頑張ってしまうことで、本来の自分を見失って行ってしまうのです。例えば、とてもわんぱくで典型的な『勇型』の女の子がいたとします。男勝りで、ケンカをしたり、木登りなどちょっと危険な遊びもどんどんやりたがるような子です。そんな娘が、泥だらけ、傷だらけになって毎日帰ってきていたら…。

もしあなたがその子の親ならなんというでしょう？

ほとんどの親は、『もつと女の子らしくしなさい！』と言ってしまふことでしょう。そしてだんだん素直でおとなしい世間一般の「女の子らしい」子になるように教育させられていきます。そして自分自身も『女の子は、そうあらねばならない』というように、無理に頑張ってしまうのです。でもそれは、身も心もとても疲れる行為です。

この状態で大人になったらどうでしょう。

なんとなく毎日の中でエネルギーの消化不良を起こしてしまいます。そうやって、日々を過ごしてしまうようになると、別の場所でエネルギーを発散しなければならなくなります。恋人にいつもぶつけてケンカになったり、遊びが派手になって散財してしまうなんてことにもなりかねません。

このように別のタイプを求められると、本来の自分のエネルギーが活かされることもなく、自ら潜在意識に眠る力を押さえつけてしまうこととなります。

理性が育ち、社会性を求められてきてしまうと、どのタイプであってもその『タイプではダメなんだ』という言葉を言われてしまう状況が出てきます。そして自分自身も頑張つて違うタイプを演じようとしてしまうことが、人生の様々な場面で多々出てきます。

そんな時、もし親がしっかりと自分のタイプを分かっけてくれたら、もし友人が自分のタイプを理解してくれていたら、もし、自分自身が自分のタイプをちゃんと理解していたら、無理に頑張る必要は無くなります。本当の自分のエネルギーを認めることが出来ていたら、心が軽く、自分を発揮することが出来ていくことでしょう。

今の現代人の多くは、自分のタイプとは別のことをやろうとして頑張りすぎている状態の人がとても多いです。

もうあなたは頑張らないでください。

このマインドタイプを知れば、他のタイプになろうとするのではなく、他のタイプの持つエネルギーを利用することが出来ます。それによって、自分の持つエネルギーを自由自在に無理なく発揮することが出来ます。

それでは、早速この潜在意識の4タイプの特徴と、あなたはどのタイプなのかを見ていきましょう。

◎ あなたのタイプは？

ここからあなたには、2種類の質問をしていきます。それによってあなたのタイプが分かります。ですが、ひとつ注意点があります。

これから潜在意識のタイプを調べていきますが、今まさに質問に答えていくのはあなたの顕在意識です。顕在意識で答えてしまうと、先ほどお話ししたように『もつと女の子らしくあるべき』というように強く思いこんでいる観念が作用してきてしまいます。

ですから、なるべく顕在意識を落着かせた状態で行って頂きたいのです。そのために少しだけ準備にご協力ください。

まず、うるさい場所、人がたくさんいる場所は避けて下さい。モノも沢山あるような、にぎやかな場所も意識が落ち着きません。

自分が最もリラックスして落ち着けるような場所が理想的です。公園の木の下や、静かなカフェ、もちろん自分の部屋のお気に入りのソファアームでもいいでしょう。

そこで、お気に入りのドリンクなどを飲みながら一息ついて、頭の中が空っぽになっているような、ぼーっとしているような状態が理想です。そこで深い深呼吸をしてみてください。目とじて、少し顔を上げて、口角も少し上に持ち上げて、もう一度深呼吸をしましょう。

ゆったりと落ち着いた状態が作れましたら、次の質問に答えて下さい。質問を参考に、どちらのタイプが自分に合っていると感じるかを見てください。

↓ 左右どちらに○が付くかを参考にして ↓
 自分らしい方を選択してください

問1. あなたはクールなタイプ？ ホットなタイプ？		
質問①	感情を抑えるタイプですか？	感情を表に出すタイプですか？
質問②	考えてから動く方ですか？	取りあえず動いちゃう方？
質問③	聞き手にまわるタイプですか？	話しまくるタイプですか？
質問④	仕事は黙々とこなしていくタイプですか？	派手なことをしたいと思うタイプですか？
質問⑤	ズバリ、クールが自分らしい？	ホットが自分らしい？
	クールタイプ	ホットタイプ

問2. あなたはドライタイプ？ ウェットタイプ？		
質問①	さっぱりタイプですか？	気を使うタイプですか？
質問②	人に厳しいタイプですか？	人に甘いタイプですか？
質問③	自分の考えが優先なタイプですか？	人の気持ちに左右されるタイプですか？
質問④	気が強い方ですか？	気の弱い方ですか？
質問⑤	りりしい雰囲気ですか？	やんわり優しい雰囲気ですか？
質問⑥	結果を重視しますか？	結果はあまり意識しませんか？
質問⑦	目標をしっかり設定して一つに集中して進みますか？	みんなの意見を気にしながら進む方ですか？
	ドライタイプ	ウェットタイプ

質問①では、あなたはホットなタイプ（情熱的なタイプ）かクールなタイプ（冷静なタイプ）かを見て下さい。
 質問②では、あなたはドライタイプ（合理的なタイプ）か、ウェットタイプ（感受的なタイプ）かを見て下さい。

質問①と質問②の組み合わせにより、4つのタイプに分かれています。



- ① ホット (情熱) & ドライ (合理) タイプ || 勇型
- ② クール (冷静) & ドライ (合理) タイプ || 考型
- ③ ホット (情熱) & ウエット (感受) タイプ || 感型
- ④ クール (冷静) & ウエット (感受) タイプ || 和型

どのタイプか決まりましたか？ もし、どちらも選べない、どうしても迷ってしまうようでしたら、『和型』を選択してください。(理由は後ほどお伝えしていきます。)

* * *

それでは、それぞれのタイプの特徴を見ていきましょう。まずはご自身のタイプに目を通してみてください。その後、他のタイプにも目を通していきましょう。

● 勇敢に突き進むYuタイプ Ⅱ 『勇型』

勇型は、夢を描き結果を出していく行動エネルギーに満ちている人です。

『**男性性の陽**』の**エネルギーを強く持ちます**。行動力に溢れ、突き進んでいくパワーはとても魅力的な経営者タイプです。特徴を表す一文字として『勇』ということで、『YuタイプⅡ勇型』と明記しています。

勇型は、「とりあえずやってみよう」という心持ちですぐに行動できる勇敢な気質の持ち主です。また、人を引っ張る力にも優れ、スケールの大きな夢を描き、突き進む英雄タイプでもあります。

反面、主張が強く、人の話を聞かない傾向があり、ワンマンに陥りやすくなります。「早く結論だけ言ってくれ」と相手の気持ちを無視してしまうこともあり、進むにつれて「誰もついてこないんじゃないか」という不安を抱えます。

【**特徴**】行動力、突き進む、主張が強い、意思決定が早い、スケールが大きい、結実力がある、自己流、自分のルールを作る、怒りっぽい、結果重視、支配的、支持されるのが嫌い、
即決、上か下か
指示

【イメージ】ワンマン社長

【口癖】俺は（私は）悪くない

【不安】孤独だ…。

【想い】とりあえずやってみよう

【有名人】ナポレオン、織田信長、小泉純一郎元総理、ホリエモン

◎ 深く考える Kou タイプ Ⅱ 『考型』

考型は、深く思考し、良し悪しを判断する知恵のエネルギーに満ちている人です。

『**男性性の陰**』の**エネルギーを強く持ちます**。物事を深め、より深く考える聡明な博士、職人タイプです。特徴を表す一文字とは『考』です。『Kou タイプⅡ考型』と明記します。

考型は知識が豊富で、理性や論理性に長け、創意工夫がとても上手なため、とても素晴らしいものを生み出します。

計画力や判断力にも優れ、物事をより発展させ、深めていく力を持っています。

反面、皮肉っぽさや、頑固さがあり、とっつきにくいインテリタイプなどところもあります。バカだとか、無能だと思われたくないという不安を抱え、理屈っぽいところが出てしまうことがあります。考えすぎてしまい、憂鬱になってしまう傾向もあります。

【特 徴】よく考える、知識人、物事を深める、極める、効率的、合理的、計算的、正確さ(元壁さ)、

リスク分析、判断力、分析、計画的、批評的、皮肉っぽい、頑固、神経質

【イメージ】インテリ、博士、頑固な職人

【口 癖】センスがいい、センスがない

【不 安】バカだとは思われたくない

【想 い】もっとこうすればいい、もっと考えよう、簡単に判断するな

【有名人】エジソン、豊臣秀吉、ステイブジョブズ、北野武、GACKT

● 素直に感じ取る Kan タイプ Ⅱ 『感型』

感型は、人の気持ちを盛り上げる感情エネルギーに長け、信頼と愛情に満ちている人です。

『**女性の陽**』の**エネルギーを強く持ちます**。特徴を表す一文字とは『感』です。『**感**』
Kan
タイプⅡ感型』と明記します。

感型は思いやりがあり、共感力に優れた、人の気持ちに寄り添うことが出来る心優しいタイプです。愛情深く、面倒見が良いため、人からも愛されます。直感力にも優れ、相手のしてほしいことを瞬時に理解します。社交的で、気遣いがあり、人を全肯定できる素晴らしい気質の持ち主です。

反面、嫌いだと感じると相手やモノを全否定してしまいます。感じるままに行動するため、脈絡がなく、話をしていても会話が突然飛んだり、説明が長くて何が焦点になっているのか、聞いている人が混乱することがあります。

- 【特 徴】 思いやり、尽くす、全肯定（全否定）、直感的、楽観的、巻き込み力、陽気さ、無邪気さ、気遣い、面倒見がいい、社交的、話が飛ぶ、話が長い、感じるままに行動、飽きっぽい
- 【イメージ】 明るく愛情深い人、大阪のおばちゃん、エンターティナー
- 【口 癖】 あなたは人の気持ちが分からない
- 【不安】 愛されてる？ 必要とされてる？
- 【想 い】 何かしてあげたい、嫌われたくない
- 【有名人】 坂本龍馬、松岡修造、明石家さんま

◎ 和を重んじるWaタイプ Ⅱ 『和型』

和型は、関係をより良く保ち、物事のバランスを取るエネルギーに満ちている人です。

『**女性性の陰**』の**エネルギーを強く持ちます**。特徴を表す一文字とは『和』です。『WaタイプⅡ和型』と明記します。

和型のイメージは縁の下の力持ちタイプです。トラブルを抑えたり、仲を取り持ったりして物事を安定的に持続させていく力に優れている人です。安心感や、穏やかなエネルギーで相手を包み込み、自然と癒しを与えることをしています。バランス感覚にも優れ、今どこのバランスが悪くて問題が起きているのかを瞬時に見抜き、それを補うためのアイデアを導き出します。また、全体のハーモニーがより良い方向に向くように無意識的に調整役を担っています。

反面、人の意見に合わせてしまう八方美人の気質があり、自分の意見がないように思われがちです。みんなに迷惑を掛けたくないという思いから消極的になってしまう傾向があります。ゆったり、のんびりとした雰囲気を持つ人が多いのもこのタイプの特徴です。

【特 徴】縁の下の力持ち、仲を取り持つ、段取り、トラブルを抑える、手助け、他の人の仕事を

を引き受ける、安定、忍耐力、ノーと言えない、バランス感覚、コーディネート、
穏やか、のんびり、聞き上手、落ち着き、黙々とこなす

【イメージ】聞き上手、縁の下の力持ち、力をつけると影の大物

【口 癖】うんうん、なるほど

【不 安】役に立てているか？和を乱していないか？

「想 い」みんなに迷惑を掛けないでほしい。勝手にやらないで。

「有名人」マザーテレサ、ガンジー、徳川家康、タモリ

和型は、無意識にバランスを取ってしまうので、例えばグループ内で勇型のエネルギーが足りない場合は、勇型をやってしまうとか、感型をやってしまうなど、自分のタイプではないことを無意識に担ってしまうことがあります。そうなると、タイプ分析の質問においても『これもある』とか『選べない』というように自分の個性が分からなくなってしまうという状態に陥っていることがあります。そのように、他のタイプを無意識的に担ってしまう傾向が一番現れやすいのもこの和型の特徴です。

* * *

いかがでしたでしょうか？ 自分のタイプはしつくりきましたか？

診断した方からは、『タイプを知って安心した』という声をよく頂きます。まずはあなたの潜在意識が選んだベースとなるタイプを知っていただきました。次章に進む前に、他のタイプの特徴とその雰囲気覚えておいてください。ここから、本格的にこのマインドタイプの使い方へと入っていきます。

マインドタイプは単なる性格診断テストではなく、しっかりと日々の生活で使える心理学です。これを知れば、明日から人を見る目が変わります。そして、心理を活用してあなたらしい人生を創っていくためにも活用できる究極の心理学ツールとして日々使えるようにお伝えしていきます。

このツールを使うことで、本来のあなた自身と、あなたの大切な人と一緒に、理想の夢に向かって進んで行くことが出来ます。ですから、あなたにはこのマインドタイプを自由自在に扱えるようなプロフェッショナルになって頂きたいと思えます。是非そのような視点で読み進めてみてください。

